



# SVØMNING

-i Fjerritslev Svømmeklub

## AKTIVITETER

I SÆSONEN 2011/2012

AKTIVITET	HOLD	DAG	KLOKKEN	TRÆNER	PRIS
Plask/leg	1			Jimmy / James	
Begynder	1	Mandag	15.30 – 16.00	Mette SK	320
Øvede	1			Flemming	
Plask/leg	2			Jimmy / James	
Begynder	2	Mandag	16.00 – 16.30	Mette SK	320
Øvede	2			Flemming	
Plask/leg	3			Jimmy / James	
Begynder	3	Mandag	16.30 – 17.00	Mette SK	320
Øvede	3			Flemming	
Børn øvede/talent	4	Mandag	17.00 – 18.00	Rasmus SK	400
Familiebadning	5	Mandag	18.00 – 18.30	Helle	535
Svømning for damer.	6	Mandag	18.30 – 19.00	Helle	480
	7	Mandag	18.30 – 19.15	Helle	590
Motion for alle	8	Mandag	19.15 – 20.00	Rasmus SK	590
Motion for alle	9	Mandag	20.00 – 20.45	Rasmus SK	590
Pensionisthold	35	Tirsdag/fredag	10.30 – 11.30	Mogens	Efter aftale
Morgensvømning	13	Onsdag	06.15 – 06.45	Jake	560
Morgensvømning	14	Onsdag	06.45 – 07.15	Jake	560
Morgensvømning	15	Fredag	06.15 – 06.45	Jake	560
Morgensvømning	16	Fredag	06.45 – 07.15	Jake	560

Sæsonstart: uge 37

Sæsonslut: uge 13

Juleafslutning: 19/12-2011

Start efter jul: 9/1-2012

Ekstra tilmeldingsdag med gratis badning for alle: Søndag d. 11/9. kl. 10 – 12.

Tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden.

**Bemærk, der er ingen svømning i uge 42 og uge 8**

**Pensionister og Morgensvømmere: start uge 33**

**Formand: Jimmy Kristensen 51 90 37 64 Efter kl. 17.**

**Kasserer: Helle Brix 98 21 57 00**

**FSK. Hjemmeside: [www.f-s-k.dk](http://www.f-s-k.dk)**