

# KLUBMESTERSKABERNE 2018

Så er det atter tid til FSK's årlige klubmesterskaber.

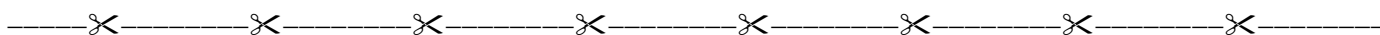
I år afholdes klubmesterskaberne **søndag den 22. april kl. 10:00**. Der kan klædes om fra kl. 9:30.



Svømmeklubben opfordrer alle til at deltage denne dag, hvor der udleveres diplomer til alle deltagere samt kæmpes om medaljer i alle løb.

Man kan tilmelde sig i den gruppeman hører til, eller i en gruppe med et højere niveau, hvis dette måtte ønskes.

Sæt kryds ud for det/de løb du ønsker at deltage i, og aflever tilmeldingen til din træner eller send den på mail til [helle@F-S-K.dk](mailto:helle@F-S-K.dk) senest den 17. april 2018



**Jeg vil gerne deltage i følgende løb (sæt kryds):**

## Gr. 1 - Corinnas hold på det lave (Plask / leg)

- 25 meter på maven, drenge - piger
- 25 meter på ryggen, drenge - piger

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Alder \_\_\_\_\_

## Gr. 2 - Anders' hold (Begyndere)

- 25 meter bryst, drenge - piger
- 25 meter crawl, drenge - piger
- 25 meter ryg, drenge - piger

Min mor/far vil gerne hjælpe: Ja  Nej

Navn mor/far \_\_\_\_\_

**Gruppe 1 og 2 svømmer på tværs på det lave.**

Tlf.mor/far \_\_\_\_\_

## Gr. 3 - Johannes hold på det dybe(øvede)

- 25 meter bryst, drenge - piger
- 25 meter crawl, drenge - piger
- 25 meter ryg, drenge - piger

**Jeg svømmer til daglig på følgende hold:**

- Gr. 1 Corinnas hold på det lave (Plask / leg)
- Gr. 2 Anders' hold (Begyndere)
- Gr. 3 Johannes hold på det dybe(øvede)
- Gr. 4 Johannes hold (øvede)

## Gr. 4 - Johannes hold (øvede/talent)

- 50 meter bryst, drenge - piger
- 50 meter crawl, drenge - piger
- 50 meter ryg, drenge - piger
- 25 meter fly, drenge - piger

**Gruppe 3 og 4 svømmer på langs.**