



Sæsonplan 2019/2020

I Fjerritslev svømmeklub

Dag	Hold	Hold navn	Klokken	Træner	Pris
Mandag	01A	Plask/leg	16:30-17:00	Sonja og Nikolaj	400
	01B	Begynder		Corinna og Agnete	400
	01C	Øvede		Anders og Julie	450
	02A	Plask/leg	17:00 – 17:30	Sonja og Nikolaj	400
	02B	Begynder		Corinna og Agnete	400
	02C	Øvede		Anders og Julie	450
	3	Familiebadning	17:30 – 18:15	Anders	590
	4	Talent	18:45 – 19:30	Mette	475
	5	Vandgymnastik	18:15 – 18:45	Mariane og Anders	520
	6	Motion for alle	19:30 – 20:15	Anders	620
	7	Voksensvømning m/underviser	20:15 – 21:00	Mai	620
Tirsdag	09A	Plask & Leg	17:00 – 17:30	Sonja og Nikolaj	400
	09B	Begynder		Corinna og Agnete	400
	09C	Øvede		Anders og Julie	450
	10A	Plask & Leg	17:30 – 18:00	Sonja og Nikolaj	400
	10B	Begynder		Corinna og Agnete	400
	10C	Øvede		Anders og Julie	450
Torsdag	-	Ekstra træning øvede og talent	15:30 – 16:30	Mai	*

Mandag	11	Morgensvømning	06:15-06:45	Jimmy	600
	11a	Morgensvømning	06:45-07:15	Jimmy	600
Onsdag	12	Morgensvømning	06:15 – 06:45	Jimmy	600
	12 a	Morgensvømning	06:45 – 07:15	Jimmy	600
Fredag	13	Morgensvømning	06:15 – 06:45	Jimmy	600
	13a	Morgensvømning	06:45 – 07:15	Jimmy	600

Tirsdag/fredag	35	Pensionisthold	10:30 – 11:30	Mogens	**
----------------	----	----------------	---------------	--------	----

Onsdag	15	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:15 – 06:45		200
	16	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:45 – 07:15		200
Fredag	17	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:15 – 06:45		200
	18	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:45 – 07:15		200

*De børn der svømmer på øvede og talent mandag/tirsdag, har mulighed for ekstratræning hver torsdag

**60 kr. pr. måned ved svømning 1 gang/uge. 100 pr. måned ved svømning 2 gange/uge

Herudover tilbyder vi Havkajak: Det koster kr. 650/år for medlemskab og kr. 650 kroner for kurset "Kajakroer 1".
Man skal have gennemført kurset eller være i gang med det, for at kunne være medlem.

Sæson uge 36 – 18 (morgensvømmere starter dog uge 33 og pensionistsvømmere uge 38) **Bemærk: Der er ingen svømning i skolernes ferie**

Kontakt vedr. spørgsmål til valg af hold: Formand Jimmy Kristensen 5190 3764 efter kl. 17

Kontakt vedr. spørgsmål til betaling og/eller tilmelding via hjemmesiden: Kasserer Helle Brix 6116 2304 efter kl. 16