



FSK – Fjerritslev Svømmeklub

Sæsonplan 2022/2023

Dag	Hold	Hold navn	Klokken	Træner	Pris
Mandag	01A	Plask/leg	16:30 – 17:00	Mai / Noa	440
	01B	Begynder		Astrid / Tobias	440
	01C	Øvede		Anders / Gabriellus	495
	02	Talent	17:05 – 18:05	Mai og Anders	525
	03	Vandgymnastik – 45 min	18:10 – 18:55	Pia R / Anders	680
	04	Motion for alle	19:00 – 19:45	Anders	680
	05	Voksensvømning m/ underunderviser	19:45 – 20:30	Anders	680
Tirsdag	06A	Plask & Leg	16:55 – 17:25	Jimmy / Noa	440
	06B	Begynder		Astrid / Tobias	440
	06C	Øvede		Anders / Gabriellus	495
	07A	Plask & Leg	17:30 – 18:00	Jimmy / Noa	440
	07B	Begynder		Astrid / Tobias	440
	07C	Øvede		Anders / Gabriellus	495
Onsdag	08	Morgensvømning	06:15 – 06:45	Jimmy	660
	08A	Morgensvømning	06:45 – 07:15	Jimmy	660
	09A	Plask & Leg	16:40 – 17:10	Jimmy /	440
	09B	Begynder		Astrid / Tobias	440
	09C	Øvede		(Udbydes ikke pt.)	495
	10	Familiesvømning	17:15 – 18:00	Jimmy	650
Torsdag	-	Ekstratræning øvede og talent	18:00 – 19:00	Mette	*
	11	Vandaktiviteter for unge	19:05 – 19:50	Mette / Pia F	525
Fredag	12	Morgensvømning	06:15 – 06:45	Jimmy	660
	12A	Morgensvømning	06:45 – 07:15	Jimmy	660

Tirsdag	20	Pensionisthold	09:00 – 10:00	Mogens	**
Fredag	20A	Pensionisthold	10:30 – 11:30	Mogens	**

Onsdag	13	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:15 – 06:45	Jimmy	220
	14	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:45 – 07:15	Jimmy	220
Fredag	15	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:15 – 06:45	Jimmy	220
	16	Sommermorgensvømning - maj/juni	06:45 – 07:15	Jimmy	220

* Børn på øvede og talent mandag/tirsdag, har mulighed for ekstratræning torsdage - uden ekstra betaling

**60 kr. pr. måned ved svømning 1 gang/uge. 100 pr. måned ved svømning 2 gange/uge. Starter uge 38

Herudover tilbyder vi Havkajak (april – oktober): Det koster kr. 750/år for medlemskab (sæson 2022) og kr. 650 kroner for kurset "Kajakroer 1" (sæson 2022) – Man skal have gennemført kurset eller være i gang med det, for at kunne være medlem.

Ordinær sæson: Uge 35 – 17(morgensvømmere starter dog uge 32)

Bemærk: Der er ingen svømning i skolernes ferie

Kontakt vedr. spørgsmål til valg af hold: Formand Mette C. L. Andersen 2099 3713 efter kl. 17

Kontakt vedr. spørgsmål til betaling og/eller tilmelding via hjemmesiden: Kasserer Helle Brix 6116 2304 efter kl. 16

Hjemmeside: www.F-S-K.dk eller find os på Facebook – "Fjerritslev Svømmeklub – FSK"